



Verband der Diätologen Österreichs

SEMINAR

für DiätologInnen „Essstörungen in der diätologischen Praxis“

**Ort: Frauenforum Ebensee
Soleweg 7, 4802 Ebensee**

Termin: 24.05.2019
Beginn: 8.00 Uhr
Ende: 17.45 Uhr
Kursdauer /Unterrichtseinheiten: 1 Tag / 9 UE (á 45 Minuten)
MTD-CPD-Fortbildungspunkte: 9 CPD-Punkte

Vortragende: Diätologin Petra Hömens, MHPE & Klinische- u.
Gesundheitspsychologin Christine Schilcher, MSc

Veranstaltungsort: Frauenforum Ebensee
Soleweg 7, 4802 Ebensee

Veranstaltungsraum: Großer Seminarraum
Anmeldefrist: 10.5.2019

Zielgruppe

Diaetologen/Innen sowie Studenten/Innen der Studienrichtung Diaetologie.

Ziel des Seminars

Ziel dieses Seminars ist es, Dieatologinnen sowie StudentInnen der Studienrichtung Diaetologie einen umfassenden Einblick zum Thema - Essstörungen in der diätologischen Praxis zu geben.



Verband der Diätologen Österreichs

Das ernährungsmedizinische Fachwissen, das Wissen über die veränderte Pathophysiologie sowie die psychologischen Aspekte sind wichtige Eckpfeiler in diesem Seminar.

Zudem wird der Frage nachgegangen, wie starte ich die Ernährungstherapie und wie kann ich diese aufbauen? Um dieser Herausforderung professionell zu begegnen, ist es auch Inhalt, die verschiedenen ernährungstherapeutischen Interventionen kennen zu lernen.

Inhalte

- Darstellung der Störungen Anorexia Nervosa, Bulimia Nervosa, Binge Eating Disorder, Adipositas aus psychologischer und therapeutischer Sicht
- Störungsmodelle der Essstörungen: Prädisponierende Faktoren, auslösende Ereignisse, Faktoren der Aufrechterhaltung, familiäre Bedingungen
- Diagnostik & therapeutisches Vorgehen: Indikation für stationäre oder ambulante Behandlung, verschiedene Therapieansätze kurz erläutert, kognitiv-verhaltenstherapeutische Behandlung
- Einteilung & Unterscheidung Essstörungsformen aus diätologischer Sicht
- Wichtige pathophysiologische Aspekte
- Diätologisches Vorgehen: Präsentation verschiedener Interventionen zum Aufbau einer geregelten Mahlzeitenstruktur, Normalisierung des Gewichtes, Reduktion der Essepisoden u. Purging Verhalten sowie der Integration verbotener Lebensmittel.
- Fallbeispiele zeigen das diätologische Vorgehen auf

Mindestteilnehmer: 10

Höchsteilnehmer: 20

Organisation:

Name: Diätologin Petra Hömens, MHPE

Tel.: +43 680 503 4872

E-Mail: office@gesund-essen-mit-genuss.at

Seminarbeitrag: 150,-- Mitglieder 240,-- Nichtmitglieder
(inkl. Seminarunterlagen, Pausenverpflegung, exkl. Mittagessen!)